

Communiqué de Presse

Longvic – Pour diffusion immédiate

Christine Rose : une pause bien-être au cœur du quotidien, pour les particuliers comme pour les entreprises

Longvic, Côte-d'Or – Dans un monde où tout s'accélère, où le stress devient la norme et la fatigue une compagne silencieuse, Christine Rose propose un véritable contrepoint : une approche humaine, douce et personnalisée pour retrouver équilibre et vitalité.

Installée à Longvic, Christine Rose accompagne les personnes épuisées, surchargées ou simplement à l'écoute de leurs besoins corporels, à retrouver légèreté, apaisement et clarté.

Son approche mêle **massages personnalisés, réflexologie plantaire et techniques énergétiques**, avec une attention particulière portée à l'écoute, à la présence et au respect du rythme de chacun.

« J'accompagne celles et ceux qui vivent avec un stress constant, une fatigue diffuse et le sentiment d'avoir tout essayé, à retrouver équilibre, légèreté et sérénité dans leur corps et leur quotidien. »

Une approche globale du bien-être, accessible et adaptée

Christine propose des **prestations sur-mesure** :

- Massages à l'huile (détente, californien-suédois)



- Réflexologie plantaire
- Massages énergétiques et soins par magnétisme
- Drainage lymphatique
- Massage aux pierres chaudes
- Massage Lomi Lomi
- Et **massage assis en entreprise**

Toutes ses prestations peuvent être reçues **au cabinet ou à domicile**, dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et respectueuse de l'intimité de chacun.

Pour les entreprises : prévenir l'épuisement, renforcer l'humain

Ancienne salariée dans le monde des grandes entreprises, Christine connaît les **tensions physiques et psychiques liées au travail**.

Elle intervient aujourd'hui dans les locaux de structures comme Uργο ou Suez Odivea, pour proposer des **séances de massage assis**, simples à mettre en place, rapides et efficaces.

Ces interventions agissent sur :

- La réduction du stress et des troubles musculo-squelettiques
- La motivation et la cohésion des équipes
- La prévention des risques psychosociaux
- Le bien-être global des collaborateurs



Un moment de pause qui transforme l'ambiance d'un service, sans interrompre la dynamique de travail.

Pour toute personne qui souhaite ralentir, relâcher et respirer

Christine propose un **accompagnement individuel personnalisé**, sans démarche compliquée ni promesse miracle, mais avec une attention sincère à ce que chaque personne traverse.

Que vous soyez en recherche de mieux-être physique, de répit émotionnel, ou d'un moment pour vous reconnecter à vous-même, vous trouverez ici un lieu pour vous poser et vous recentrer.

Informations et contact :

Christine Rose – E.I.

 23B Rue Jules Guesde, 21600 Longvic

 06 46 27 10 12

 www.christine-rose.fr

 contact@christine-rose.fr

Pour toute interview, demande de visuel ou collaboration locale, Christine reste disponible avec plaisir.

Fin du Communiqué